

旅先でウォーキングを楽しみながら、  
ココロもカラダも健康になる



詳しくは▲

# ラフォーレ倶楽部 ウェルネスイベント 2023

2023.10~2023.11

参加してGET!  
~ウェルネスイベント~  
**ビンゴカード**

ウェルネスイベントに1回参加すると、  
該当ホテルの1マスにスタンプを押印。  
**ビンゴ成立で素敵な賞品をプレゼント!**

1ビンゴ 朝食 2ビンゴ ペア朝食

4ビンゴ ペア宿泊 5ビンゴ ペアディナー

8ビンゴ ペア1泊2食



那須高原の紅葉(ツアー No.9)

## 7 白馬

1日目 約5km / 2日目 約6km

協賛 / (一財) 軽井沢セミナーハウス

### 白馬里の秋田園ウォーク & 恒例!! 柵池自然園紅葉トレッキング

日程 10月6日(金)~7日(土)

募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 27,700円

初日は稲刈り真っ只中の村内をウォーキング。2日目はゴンドラとロープウェーを乗り継ぎ標高1900mの柵池自然園へ。眼の前に白馬三山が迫る展望湿原までトレッキングします。前半は歩きやすい木道が続きますが途中から登山道に変わります。※要トレッキングシューズ



#### スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

[1日目] 10月6日(金)	12:30 ホテル集合・オリエンテーション
	13:30~17:00 村内ウォーク [白馬ジャンプ台・木流川遊歩道など] 18:00 夕食
[2日目] 10月7日(土)	7:00 朝食
	8:10 専用バスにてホテル出発。「柵池高原駅」からゴンドラとロープウェーを乗り継ぎ「自然園駅」へ。トレッキングスタート
	13:00 昼食 柵池山荘レストランにて 14:00 「自然園駅」出発
	15:00 ホテル着 アンケート記入後、解散

#### [宿泊]コートヤード・バイ・マリオット 白馬



スーペリアルーム



温泉大浴場



朝食イメージ

## 8 山中湖

1日目 約5km / 2日目 約5km

### 新コース!! 御師の町 富士吉田ウォークと 富士山5合目御庭・奥庭紅葉トレッキング

日程 10月15日(日)~16日(月)

募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 31,300円

初日は富士吉田の町を金鳥居から北口本宮富士浅間神社までをウォーキング。2日目は紅葉シーズンを迎えた吉田口五合目付近へ。お中道コース付近をトレッキング。山頂を目指すだけ【定員に達したため、キャンセル待ちにて承ります。】を歩くのも魅力的で楽しい山旅です。※2日目は要トレッキングシューズ

#### スケジュール

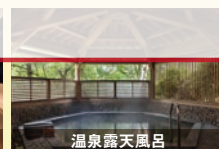
※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

[1日目] 10月15日(日)	12:00 ホテル集合・オリエンテーション
	13:00~16:20 富士吉田ウォーク (専用車でホテルへ) 18:30 夕食
[2日目] 10月16日(月)	7:00 朝食
	8:15 専用車でホテル出発 富士山富士吉田五合目駐車場よりトレッキングスタート 御庭・奥庭駐車場・奥庭 (途中昼食/おにぎり弁当)
	14:30 ホテル着・アンケート記入後解散

#### [宿泊]富士マリオットホテル山中湖



スーペリアルーム



温泉露天風呂



夕食イメージ

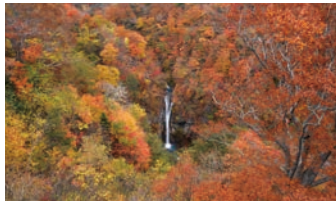


## 那須平成の森散策ウォークと 初開催!! 三本槍岳紅葉登山

日程 10月21日(土)～22日(日) 募集人数 15名(最少催行人員 6名)

旅行代金 1泊3食 1名様 27,900円

初日は那須平成の森を歩き、紅葉の美しい駒止の滝を目指します。2日目は那須初開催の登山企画。マウントジーンズスキー場の那須 Gondola 山頂駅(1408m)から、栃木県と福島県の県境付近の三本槍岳(1917m)を目指し往復します。装備が万全であれば登山初心者でも参加可能です。



### スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

**[1日目]**  
10月21日(土) 12:00 ホテル集合・オリエンテーション  
13:00～16:00 那須平成の森、ふれあいの森ウォークスタート(専用バスにて移動)  
18:00 夕食 20:00 セルフケア講座(自由参加)

**[2日目]**  
10月22日(日) 7:00 朝食  
8:10 専用バスにてホテル出発。マウントジーンズ駐車場から Gondola 山頂駅へ。ストレッチ後登山スタート。  
12:00 三本槍岳山頂着(昼食/お弁当)  
14:30 マウントジーンズ山頂駅着。  
15:30 ホテル着・アンケート記入後解散

### 【宿泊】リゾートホテル ラフォーレ那須



スタンダードルーム



温泉大浴場



夕食イメージ

## 旧軽紅葉観賞 & 新コース!! 北軽井沢浅間牧場ウォーキング

日程 11月5日(日)～6日(月) 募集人数 15名(実施保証)

旅行代金 1泊3食 1名様 29,800円

初日は旧軽を巡り、日本を代表するリゾート地軽井沢発展の歴史を振り返りながら軽井沢の紅葉の美しさをご堪能いただけます。2日目は北軽井沢方面へ。浅間牧場の新遊歩道を、浅間北麓ジオパークのジオガイドさんとともに1周ウォークします。途中、天丸山のプチ登山も。浅間山周辺の美しい景色と紅葉をお楽しみください。



### スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

**[1日目]**  
11月5日(日) 12:30 ホテル集合・オリエンテーション  
13:30～17:00 旧軽ウォークスタート(専用バスにて移動)  
18:30 夕食

**[2日目]**  
11月6日(月) 7:00 朝食  
8:30 ホテルより専用バスにて移動。  
浅間牧場駐車場から新遊歩道ウォーキングスタート  
12:30 昼食(浅間牧場茶屋予定)  
14:00 ホテル着。アンケート記入後、解散。

### 【宿泊】軽井沢マリオットホテル



夕食イメージ



スーペリアルーム



温泉大浴場露天風呂

## 紅葉の箱根 ひめしゃら林道 & 芦ノ湖西岸ウォーキング

日程 11月12日(日)～13日(月) 募集人数 10名(最少催行人員 4名)

旅行代金 1泊3食 1名様 28,000円

初日は新コースで昨年春にオープンした「ニコライバークマン箱根ガーデンズ」へ。2日目は芦ノ湖畔を約半周する西岸ウォーク。湖尻の水門付近から箱根町港まで箱根外輪山麓の道を歩きます。比較的平坦で水辺や森林があるコースです。※2日目はトレッキングシューズが望ましいです。



### スケジュール

※天候等により、行程やスケジュールが変更となる場合がございます。

**[1日目]**  
11月12日(日) 13:00 ホテル集合・オリエンテーション  
13:50 ストレッチ後ホテルよりウォーキングスタート  
14:20～16:20 N.バークマン箱根ガーデンズ 園内ウォーク&自由散策  
18:00 夕食 20:00 セルフケア講座(自由参加)

**[2日目]**  
11月13日(月) 7:00 朝食 8:30 ホテルより専用車で出発  
8:50～14:15 芦ノ湖キャンプ村駐車場より  
芦ノ湖西岸ウォーキングスタート(昼食/お弁当)  
14:15 ホテル着、アンケート記入後、解散

### 【宿泊】ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の楼



夕食イメージ



スタンダードルーム



温泉露天風呂

◎旅行代金はラフォーレ倶楽部法人会員様向けです。(一財) 軽井沢セミナーハウス協賛のイベントは一般の方もご利用いただけます。料金はお問合せください。

◎お一人様でも参加いただけます。相部屋にはなりません(追加料金あり)。

【旅行代金に含まれるもの】宿泊費、食事代、講師代\*、ガイド代\*、行程内の移動にかかる移動費\*、備品レンタル代、保険料、消費税、ホテル滞在中にかかるサービス料 <\*一部のプログラムを除く>

※入湯税を別途申し受けます。※マリオットホテルおよびコートヤード・バイ・マリオット 白馬はチェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。また、ラフォーレ倶楽部会員料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。※2023年7月時点の情報となります。日程・旅行代金・内容等は変更になる場合がございますので、予めご了承ください。※定員に達した時点で受付を終了いたします。※写真はイメージです。

ラフォーレ倶楽部WEBサイトにて事前に各ツアーの詳細をご確認の上、ご予約ください。

[www.laforet.co.jp/wellness/](http://www.laforet.co.jp/wellness/)

ラフォーレ倶楽部ウェルネスイベント

検索

お問合せ

ラフォーレ倶楽部ウェルネスナビゲーション事務局  
03-6409-2837(平日9:00～17:00)

旅行企画  
実施

森トラスト・ホテルズ&リゾーツ株式会社  
東京都知事登録旅行業第2-5875号  
〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35  
【国内旅行業務取扱管理者: 西久保 夏実】