

# ラフォーレ倶楽部 ウェルネスイベント2021

自然豊かなリゾートでココロもカラダも喜ぶウェルネスイベントを開催。  
参加者同士、そしてガイドさんやスタッフとの交流を楽しみながら、  
ハッピーウェルネスを体感してください。  
2021年度のイベントも残り3回となりました。  
皆様のご参加をお待ちしております。



軽井沢 [ご宿泊：軽井沢リゾートホテル]

共催：(一財)軽井沢セミナーハウス

## スノーシュートレッキング@菅平高原

1日目 約3km  
2日目 約5km(予定)

菅平高原でのスノーシューツアーを予定しています。初日は練習を兼ねて足慣らし的に歩きます。そして二日目は、積雪状況に応じ、里山、牧場、スキー場のいずれかのコースを歩きます。専門ガイドがご案内いたしますので、スノーシューの経験が全くない方でも安心してお楽しみいただけます。

※料金には、スノーシュー、ストックのレンタル料が含まれています。

日程 2月5日(土)～6日(日)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 29,800円



### ●スケジュール●

[1日目] 2月5日(土)

12:30 集合  
12:45 専用バスで出発 社内オリエンテーション  
14:30 菅平高原着 ギア装着説明、練習  
15:00 足慣らし雪上ウォーク  
16:15 終了  
16:30 専用バスでホテルへ  
18:00 ホテル着チェックイン  
19:30 夕食

[2日目] 2月6日(日)

7:00 朝食  
8:15 ホテルより専用バスにて出発  
9:45 奥グロススキー場着  
ギア装着  
10:30 雪上ウォークスタート  
(正午頃) 昼食(お弁当予定)  
13:45 スタート地点着  
14:00 専用バスでホテルへ  
15:30 ホテル着 解散

## 伊東 [ご宿泊：伊東温泉 湯の庭]

### 伊東まちなか&河津お花見ウォーク

1日目 約5km  
2日目 約7km

2月になると伊豆は梅や河津桜等、花便りで賑やかです。そんな伊東で、初日は伊東のタウンウォークを。伊東には行ったことがあるという方は多いですが、街中をじっくり歩いた経験はあまりないと思います。さらに2日目は、河津まで足を伸ばします。見事な大権のある河津菜宮神社や河津に行ってもまず足は運ばない仏像展示館「ならんだの里」にも立寄り。未だ謎ですが、河津には奈良・京都にあってもおかしくない平安の仏像が数多く残されています。

日程 2月20日(日)～21日(月)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 21,600円



### ●スケジュール●

[1日目] 2月20日(土)

13:00 集合  
13:30 オリエンテーション  
14:00 伊東街中ウォークスタート  
17:00 ホテル着 フリータイム  
18:00 夕食

[2日目] 2月21日(日)

7:00 朝食  
7:50 ホテルより伊東駅まで徒歩移動  
8:18 伊東駅発  
9:10 河津駅着 ウォーキングスタート→菜宮神社→原木→涅槃堂→見晴らし台  
11:50 ならんだの里到着 仏像鑑賞  
12:20 昼食(お弁当)  
12:50 ならんだの里出発  
13:15 河津駅着  
13:29 電車乗車(ダイヤ変わる可能性あり)  
14:18 伊東駅着  
14:40 ホテル着 解散

## 白馬 [ご宿泊：コートヤード・バイ・マリオット 白馬]

共催：(一財)軽井沢セミナーハウス

### スノーシュートレッキング@白馬

1日目 約3km  
2日目 約6km

初日は里山の雪景色のなかを、落倉高原の浅間山付近をスノーピクニック。スノーシューに慣れましょう。そして2日目は、梅池自然園へ。ゴンドラリフトとロープウェイを乗り継ぎ、一気に標高2000m弱の自然園へ。二日間とも地元ガイドがつくので、初心者でもスキー経験がなくても、安心してご参加いただけます。(天候により2日目は小谷村、鎌池周辺となる場合もございます。)

日程 3月12日(土)～13日(日)  
募集人数 15名(実施保証)  
旅行代金 1泊3食 1名様 28,600円



### ●スケジュール●

[1日目] 3月12日(土)

12:00 集合  
12:30 オリエンテーション  
13:00 バスにてホテル出発  
13:20 落倉高原着 ギア装着講習  
14:00 スノーシュースタート  
16:15 スタート地点着  
クールダウン  
16:30 ホテルへ出発  
16:50 ホテル着 チェックイン  
18:15 夕食

[2日目] 3月13日(日)

7:00 朝食  
8:10 バスにてホテル出発  
8:35 「梅池高原駅」到着  
8:40 ゴンドラリフトとロープウェイを乗り継ぎ「自然園」へ  
9:10 「自然園」到着  
9:30 スノーシュースタート  
12:00 (コース内で昼食)  
14:00 「自然園」出発  
14:40 「梅池高原駅」よりバス乗車  
15:00 ホテル着 解散

◎天候等によりスケジュール通りに進行できず、終了が遅れる可能性がございます。時間指定のある交通機関でお帰りの方は、余裕を持ったお時間で手配いただけますようお願いいたします。  
◎新型コロナウイルスの感染状況により、コースの変更またはツアー自体が中止となる場合もございます。予めご了承願います。

【旅行代金に含まれるもの】宿泊費、食事代、講師代\*、ガイド代\*、行程内の移動にかかる移動費\*、備品レンタル代、保険料、消費税、サービス料 <\*一部のプログラムを除く>

※入湯税を別途申し受けます。※マリオットホテルおよびコートヤード・バイ・マリオット 白馬はチェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。また、ラフォーレ倶楽部会員料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。※2021年12月時点の情報となります。日程・旅行代金・内容等は変更になる場合もございますので、予めご了承ください。※定員に達した時点で受付を終了いたします。※写真はイメージです。

ラフォーレ倶楽部WEBサイトにて事前に各ツアーの詳細をご確認の上、ご予約ください。

[www.laforet.co.jp/wellness/](http://www.laforet.co.jp/wellness/) ラフォーレ倶楽部ウェルネスイベント

検索

お問合せ

ラフォーレ倶楽部ウェルネスナビゲーション事務局  
03-6409-2837(平日9:00～17:00)

旅行企画  
実施

森トラスト・ホテルズ&リゾーツ株式会社  
東京都知事登録旅行業第2-5875号  
〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35  
【国内旅行業務取扱管理者：小澤敏弘】