

2008年10月3日

ラフォーレホテルズ&リゾーツ  
ヘルスコンシャスステイプラン  
～ 健康を意識した、豊かな休日のご提案～

販売期間 9月15日(月・祝)～11月30日(日)

Health = 健康を  
Conscious = 意識した  
豊かな休日

森観光トラスト株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:阿部和康)が運営するラフォーレホテルズ&リゾーツでは、この秋、若い女性を中心とした、心と身体の健康を意識するお客様のために、ハーブティーや旬のデザートでのお迎え、野菜たっぷりの軽めの夕食、おいしいものをしっかり食べる朝食、多数のオプション(スポーツ、芸術鑑賞、自然体験)を特徴とした「ヘルスコンシャスステイプラン」をご用意いたします。



「ヘルスコンシャスステイ」プラン

**販売期間**

2008年9月15日(月)～11月30日(日)

**販売ホテル**

- ・総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺
- ・リゾートホテル ラフォーレ那須
- ・ラフォーレ蔵王リゾート&スパ
- ・リゾートホテル ラフォーレ山中湖
- ・ラフォーレ倶楽部 ホテル中軽井沢

## ヘルスコンシャスステイプランの5つの特徴



ウェルカムドリンク



夕食イメージ



朝食(エッグベネディクト)



朝食(パンケーキ)

## リゾート時間のはじまりを告げるウェルカムドリンク

カモミールなどのハーブと、各種ベリーやパパイアなどのドライフルーツのブレンドハーブティーでお出迎えいたします。フルーティーな香りと甘酸っぱさが口いっぱいに広がり、心と体がゆるみます。

\* 中軽井沢はウェルカムスイーツをご用意いたします。

## おいしい&amp;カラダにやさしい夕食

秋野菜や地元の天然きのこを多く取り入れるなど、旬の食材を用い、蒸したり湯がいたりすることでカロリーが控えられよう調理法にも気を配りました。何も気にせずにおいしくおなかいっぱい食べられる夕食をご用意します。

## ごほうび朝食

朝食は睡眠中に下がった体温を温めたり、脳を目覚めさせたりと、1日をスタートさせるための大切な食事です。健康を気遣うお客様に「ごほうび」感のある、おいしくたっぷりの朝食を2種類ご用意しました。

・ エッグベネディクトを中心とした朝食

エッグベネディクトはニューヨーク生まれの卵料理。イングリッシュマフィンの上にハムとポーチドエッグを乗せ、オランダーズソースをかけた贅沢な一品です。

・ パンケーキを中心とした朝食

バナナとブルーベリーを焼きこんだものとプレーンの3種類。ハニーコムバターとメープルシロップを添えてご提供します。

野菜の1日の目標摂取量の半分が摂れる野菜スープ付

(健康日本21にみる野菜の推奨量野菜総量350g、内緑黄色野菜120gの半分を使用しています。)

## リフレッシュプログラム（オプション）

各ホテルで心とカラダにやさしいリフレッシュプログラム（オプション）をご用意いたします。

< プログラム一例 >

・【ゴルフコース・ラン】ラフォーレ修善寺

ゴルファーのいない夕方と早朝のゴルフ場を解放します。

料金：お一人様 1,000 円（レンタルタオル、ミネラルウォーター付）

・【星空観察】ラフォーレ山中湖

晴れた夜は星空観察スポットにホテルスタッフが送迎いたします。

料金：無料 時間はホテル指定となります。

リフレッシュプログラムはホテルにより異なります。  
その他のプログラムについては別紙参照。

## ゆったりレイトチェックアウト

澄み切った朝の空気を楽しみながらのジョギングやお散歩、遅めの朝食やスパのご利用など、朝の時間をゆったりお過ごしいただくためにレイトチェックアウトをご用意しました。

\* レイトチェックアウト 12:00 または 15:00（通常 10:00）

ホテルによりチェックアウト時間が異なります。

レイトチェックアウトがご希望いただけない日程もございます。

## 各ホテル ヘルスコンシャスステイプラン

### 【ラフォーレ修善寺】

期間：2008年9月15日（月・祝）～11月30日（日）泊

一般料金：1泊2食付（大人）日曜～金曜日泊 17,600円

土曜日、10/11・12、11/1・2泊 19,800円

\* シングルユースは2,310円増しとなります。ただし、土曜日、10/11・12、11/1・2泊を除きます。

お客様からのご予約・お問合せ ラフォーレ修善寺 0120-350-107

その他のヘルスコンシャスステイプラン（9/15～11/30泊）

ラフォーレ蔵王リゾート&スパ / 1泊2食付 15,300円～15,900円

ラフォーレ那須 / 1泊2食付 17,400円～18,000円

ラフォーレ山中湖 / 1泊2食付 18,300円～21,200円

ラフォーレ倶楽部 ホテル中軽井沢 / 1泊2食付 22,100円～24,100円

お客様からのご予約・お問合せは各ホテルまで

ラフォーレ蔵王 0224-35-3111 ラフォーレ那須 0287-76-1811

ラフォーレ山中湖 0555-65-9611 ラフォーレ修善寺 0120-350-107

ラフォーレ倶楽部ホテル中軽井沢 0267-46-6611

## 森観光トラスト株式会社 会社概要

本 社：東京都港区虎ノ門 2-3-17 虎ノ門 2 丁目タワー

代 表：取締役社長 阿部 和康

主な事業：総合リゾートホテル・シティホテルの運営、  
ゴルフ場・テニス場関連事業、  
プライダル関連事業運営施設：リゾートホテル 10 ヶ所、  
ゴルフ場 2 コース、  
シティホテル 2 ヶ所

森観光トラスト株式会社は、外資系ホテルであるコンラッド東京やヨコハマグランド インターコンチネンタル ホテル、日本の名門ホテルである万平ホテルへの資本・経営参加、運営事業など、日本有数規模のホテル事業者として多様な展開をする森トラストグループの一員です。全国各地 13 ヶ所にリゾートホテルとシティホテルを展開すると同時に、それらのホテルを拠点とした日本初の法人会員制倶楽部「ラフォーレ倶楽部」を運営しています。

本件に関するお問合せ先

森観光トラスト株式会社

セールス &amp; マーケティング部 マーケティング課 熊谷、北村

〒105-0001 東京都港区虎ノ門 2-3-17 虎ノ門 2 丁目タワー 7 階

TEL:03-5511-0251 FAX:03-5511-0252 Mail:public@lafortet.co.jp

ラフォーレホテルズ &amp; リゾーツ ホームページ

<http://www.lafortet.co.jp>

## ヘルスコンシャスステイプラン リフレッシュプログラム (オプション)一覧

リフレッシュプログラム (オプション)のお申し込みはヘルスコンシャスステイプランのご予約後、各ホテルにて承ります。

総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺			
プログラム	内容	金額 (お一人様)	お客様からのお問合せ先
テニスセット	テニスコート時間、ラケットレンタル、ボール2個などを含みます。	1,000円	総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺  0558-72-3311
ゴルフコースランセット	ミネラルウォーター、レンタルタオルなどを含みます。	1,000円	
ゴルフ打ちっぱなしセット	練習場利用、ミネラルウォーター、レンタルクラブなどを含みます。	1,000円	

リゾートホテル ラフォーレ山中湖			
プログラム	内容	金額 (お一人様)	お客様からのお問合せ先
星空観賞	晴天時に星空観察スポットまで送迎いたします。(時間はホテル指定となります。)	無料	リゾートホテル ラフォーレ山中湖 0555-65-9611
テニス	テニスコート時間、ラケットレンタル、ボールレンタルなどを含みます。	無料	

リゾートホテル ラフォーレ那須			
プログラム	内容	金額 (お一人様)	お客様からのお問合せ先
ウォーキング	プラン利用の希望者にはコースマップと那須天然水を差し上げます。	無料	リゾートホテル ラフォーレ那須 0287-76-1811
ジョギング	プラン利用の希望者にはコースマップと那須天然水を差し上げます。	無料	

ラフォーレ蔵王リゾート&スパ			
プログラム	内容	金額 (お一人様)	お客様からのお問合せ先
スパトリートメント	タマンサリ ロイヤルヘリテイジ スパの各種トリートメントをご用意しております。	9,800円～	ラフォーレ蔵王 リゾート&スパ  0224-35-3111
ルディックウォーキングセット	レンタルボール、蔵王の天然水、ポケットガイドなどを含みます。	1,000円	
陶芸教室	近隣工房にて。手ひねりコース2,500円、電動ロクロ体験コース4,500円～	2,500円～	

ラフォーレ倶楽部 ホテル中軽井沢			
プログラム	内容	金額 (お一人様)	お客様からのお問合せ先
エステ	美白フェイシャルコース 10,500円など。その他各種コースがございます。	5,250円～	ラフォーレ倶楽部 ホテル中軽井沢  0267-46-6611
レンタルサイクリング	自転車1日レンタル。	2,000円	
美術館めぐりチケット	軽井沢絵本の森美術館」と「エルツおもちゃ博物館」の共通チケット。ご予約の方は学芸員さんによる案内付 (14:00入館の場合)	1,000円	